



# INFORMACION

**ORGANIZA** Comité Aragonés de Entrenadores  
Federación Aragonesa de Fútbol

**COLABORA** Real Federación Española de Fútbol  
Comité de Entrenadores de la RFEF  
Escuela Nacional de Entrenadores de la RFEF  
Federación Aragonesa de Fútbol  
Escuela Aragonesa de Entrenadores



ALMA, CORAZÓN Y PASIÓN POR EL VINO [www.bodegasommos.com](http://www.bodegasommos.com)

**PLAZAS CONVOCADAS** Noventa plazas

## CERTIFICADO DE ASISTENCIA

Expedido por la Federación Aragonesa de Fútbol.

## FECHA DE CELEBRACION

Miércoles, 7 de Marzo de 2018

## LUGAR DE CELEBRACION



Salón de Actos de la  
Federación Aragonesa de Fútbol  
Urb. Parque Roma, Bloque I-5  
50010 ZARAGOZA

## MAS INFORMACION EN

Comité Técnico Aragonés de Entrenadores de Fútbol  
Urb. Parque Roma, Bloque I-3 - Tel. 976237536 - Fax 976347834  
Email: [comitearagonesdeentrenadores@gmail.com](mailto:comitearagonesdeentrenadores@gmail.com)  
[www.caefutbol.es](http://www.caefutbol.es) - 50010 ZARAGOZA

**INSCRIPCIÓN:** Hasta el 6 de Marzo de 2018. Adjudicándose las plazas por riguroso orden de inscripción.

**CUOTA DE INSCRIPCIÓN:** Las jornadas serán gratuitas para todos aquellos entrenadores que estén afiliados a este Comité y al corriente de pago de sus cuotas, y para los Monitores, Delegados, y Auxiliares de Fútbol Sala con licencia en vigor esta temporada. El resto de personas que deseen inscribirse tendrán que abonar la cantidad de 20 euros.

**FORMA DE PAGO:** Las cuotas deberán abonarse mediante transferencia bancaria a nombre del: **COMITE ARAGONES de ENTRENADORES de FUTBOL**, en la cuenta de Ibercaja: 2085 0176 31 0330263261

## NOTA IMPORTANTE

La Organización se reserva el derecho sobre cualquier modificación de horarios y/o ponentes

# JORNADAS DE FÚTBOL SALA



## Comité Aragonés de Entrenadores de Fútbol



# PROGRAMA

## Título de la Ponencia:

***Transforma tu tiempo en una oportunidad. Entrenamiento integrado.***

**Fecha:** 7 de Marzo de 2018

**Hora:** 19:30 h.

**Lugar:** Salón de Actos de la FAF



María Bes Félix  
Alfonso Rodríguez Longares

## PONENTES

### **MARÍA BES FÉLIX**

#### **Formación:**

- Licenciada en Ciencias Actividad Física y Deporte.
- Magisterio especialista en Educación Física.
- Diploma estudios avanzados en Medicina Deportiva.
- Formación Coaching Deportivo, Educativo e Inteligencia Emocional.

#### **Experiencia:**

- Preparadora Física y Coordinadora Área preparación Física Selección Española Baloncesto categorías Sub 13 y Sub 16
- Preparadora física de Mainfer Zaragoza 1.ª División Fútbol Sala Femenino (1 temporada)
- Preparadora Física Liga Femenina 2.ª División Stadium Casablanca Baloncesto (5 temporadas)
- Preparadora Física Sala Zaragoza 2.ª B y Colo-Colo 2.ª B (8 temporadas)
- Coordinadora del área preparación física Stadium Casablanca.

#### **Logros:**

- 2 campeonatos de liga 2ªB Colo-Colo

### **ALFONSO RODRÍGUEZ LONGARES**

#### **Formación:**

- Título 3.er nivel entrenador
- Magisterio especialista en Educación Física
- Formación Coaching Deportivo.

#### **Experiencia:**

- Entrenador Mainfer Zaragoza Femenino 1.ª División (4 temporadas)
- Entrenador La Fontana, Sala Zaragoza y Colo – Colo 2.ª B (9 temporadas)
- Seleccionador Sub 19 (5 temporadas)
- Segundo Seleccionador Sub 16 y Sub 19 (2 temporadas)

#### **Logros:**

- 2 Campeonatos de Liga 2.ª B Colo-Colo
- 1 Campeonato Aragón Benjamín y 1 Campeonato Aragón Cadete con Romareda

#### **Reconocimientos:**

- 2 Temporadas mejor Cuerpo Técnico 2.ª B por la LNFS
- Entrenador a la trayectoria por la FAF